



Ernährungsprojekt - Marcus

Die BürgerStiftung Landkreis Saalfeld-Rudolstadt ist eine gemeinnützige Organisation, die sich aktiv für die sozialen Belange im Landkreis einsetzt. Das Handeln der 2010 gegründeten Bürgerstiftung ist durch politische und konfessionelle Unabhängigkeit, Transparenz und strikte Gemeinwohlorientierung im Sinne einer auf die Zukunft gerichteten Arbeit gekennzeichnet. Dies wurde mit dem Gütesiegel vom Bundesverband Deutscher Stiftungen gewürdigt. Der Förderschwerpunkt der Bürgerstiftung liegt bei Kindern mit Migrationshintergrund, sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen mit Lernschwächen.

Bereits im dritten Jahr führt die Bürgerstiftung ein Ernährungsprojekt unter dem Motto „Gemeinschaftlich gesund und lecker Kochen – auch mit wenig Geld“ durch. Unter Anleitung einer freiberuflichen Diätassistentin lernen Schüler des Staatlichen Förderzentrums „J.H. Pestalozzi“ in Saalfeld die Wichtigkeit einer gesunden sowie ausgewogenen Ernährung kennen und werden über mögliche Folgen einer Fehlernährung aufgeklärt. Ziel ist eine Verbesserung des Ernährungswissens, der Ernährungssituation und ein maßvoller Umgang



OTZ vom 30.07.2014, Rebecca Rech

Kinder während der Ferienfreizeit in Dittrichshütte mit ihrem Betreuer und Kuratoriumsmitgliedern (3.v.r. WOBAG-Geschäftsführerin C. Wiegand)

mit Geld. Eine praxisnahe Vermittlung der Inhalte, gemeinschaftliches Kochen in der schuleigenen Lehrküche und gemeinsame Einkaufstouren runden das Projekt ab.

Nicht um Ernährung, sondern um Integration geht es im Tanzprojekt der Bürgerstiftung. Kinder aus der Gemeinschaftsunterkunft für Asylbewerber in Saalfeld freuen sich jede Woche auf ihren Tanzunterricht. Hierfür ermöglicht ihnen die Bürgerstiftung wöchentlich bei einer erfahrenen Tanztrainerin des City Dance – Fit & Fun e.V., verschiedene Tänze und Tanzstile aus den Bereichen HipHop, Jazz- und Modern Dance im Saalfelder Jugend- und Stadtteilzentrum einzustudieren. Das Projekt zielt darauf ab, mit viel Spaß vielfältige Begegnungen zwischen den Projektteilnehmern und Einheimischen zu schaffen, um so Vorurteile und Berührungängste abzubauen und ein fremdenfreundliches Klima im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt zu fördern.

Geselligkeit und Spaß stehen auch bei den Ferienfahrten der Bürgerstiftung im Vordergrund. Jedes Jahr können durch die Stiftung ca. 30 Kinder an kostenfreien Ferienfreizeiten teilnehmen, die durch Spenden und Zuschüsse von Unternehmen, Vereinen oder Privatpersonen des Landkreises finanziert werden. Den Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren aus dem Landkreis Saalfeld-Rudolstadt wird die Möglichkeit gegeben, sich jeweils sieben Tage kostenlos zu erholen und ihre Alltagsorgen, Probleme und Nöte zu vergessen.

Möchten Sie sich gern an den Projekten der BürgerStiftung Landkreis Saalfeld-Rudolstadt beteiligen, dann können Sie uns unter den aufgezogenen Daten erreichen.

**Spendenkonten:**

KSK Saalfeld-Rudolstadt  
IBAN DE18 8305 0303 0011 0032 43  
BIC HELADEF1SAR

Volksbank Saaletal eG  
IBAN DE48 8309 4454 0045 5555 50  
BIC GENODEF1RUJ

**BürgerStiftung**  
**Landkreis Saalfeld-Rudolstadt**  
c/o Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt  
Schloßstraße 24  
07318 Saalfeld

Tel.: 03671 563-300  
Fax: 03671 563-301

[www.buergerstiftung-slf-ru.de](http://www.buergerstiftung-slf-ru.de)  
[info@buergerstiftung-slf-ru.de](mailto:info@buergerstiftung-slf-ru.de)

