

Gesunde Ernährung macht Schule

Im Förderzentrum in Saalfeld wird von der Bürgerstiftung des Landkreises ein neuer Kochkurs angeboten. Hier erfahren Schüler unter dem Motto „Spaß in der Küche“, wie lecker gesundes Essen sein kann.

Von Theresa Schödensack

Saalfeld. Es wurde zerhackt, geschnippelt, genascht, gekocht und gegessen. So sah gestern der Unterricht für die Schüler des Hauswirtschaftskurses der Förderschule „Johann Heinrich Pestalozzi“ aus.

„Der Hintergrund dieses Projektes ist, den Schülern nahe zu bringen, wie einfach gesunde leckere Speisen zubereitet werden können“, informiert Elisabeth Franke von der Bürgerstiftung des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt und ergänzt: „Wichtig ist auch zu zeigen, dass vitaminreiche Nahrung nicht teuer sein muss.“

Jeden Dienstag findet der Hauswirtschaftsunterricht mit Lehrerin Uta Schmid statt. „Das Besondere dieses Mal ist, dass die Aktion Mensch den Kochkurs der Bürgerstiftung finan-

ziell unterstützt und die Schüler daher kein Geld für die Zutaten bezahlen müssen“, informiert die Lehrerin.

Außerdem unterstützt Diätassistentin Franziska Großer die Hauswirtschaftslehrerin mit Rezepten, Theorie- und Praxisunterricht.

„Frau Großer sucht Rezepte für Speisen aus, die bei den Kindern eher seltener auf dem Tisch landen, weiß Uta Schmid und freut sich, dass die Kinder von Unterrichtsstunde zu Unterrichtsstunde aufgeschlossener dem Essen gegenüber werden.



Hier rühren Pauline (links) und Janine um die Wette. Mehr Bilder: www.otz.de Foto: Theresa Schödensack